

**biber**

# 8-Kammer- Wärmekissen, sand



Anleitung

Bitte lesen Sie diese Anleitung aufmerksam durch und bewahren Sie sie auf.

Körnerkissen sind universell einsetzbar – als Wärmekissen oder als Kältekissen. Diese Kissen haben eine leicht massierende Wirkung, speichern Körperwärme, sind luftdurchlässig und temperaturnausgleichend. Der Artikel ist nicht geeignet für Allergiker, Personen mit Immunschwäche oder für Personen ohne Wahrnehmungsempfinden für Kälte bzw. Wärme. Bei Zweifeln fragen Sie vor Anwendung Ihren Arzt!

### **Pflegehinweise**

- Das Kissen zwischen den Gebrauchsphasen vollständig auskühlen lassen.
- Bei Nichtgebrauch trocken lagern.
- Wärmekissen mit natürlichen Füllstoffen können nicht komplett mit Inhalt gewaschen werden – Schimmelgefahr! Bei Bedarf unbedingt vorher Füllstoff entnehmen!
- Der Bezug aus 100 % Baumwolle ist abnehmbar und kann bei 30 °C in der Waschmaschine gewaschen werden.

### **Wichtige Hinweise**

- Das Kissen niemals überhitzen – Verbrennungsgefahr!
- Lassen Sie das Kissen beim Aufwärmen nicht unbeobachtet!
- Die Anwendung ist unterstützend zur Eigentherapie gedacht und ersetzt nicht den Arztbesuch!
- Keine weitere Verwendung bei Beschädigung, Verfärbungen oder Verbrennungen der Hülle!

### **Kaltanwendung**

Das Kissen in einer Plastiktüte zw. 30 Minuten und 1 Stunde in das Tiefkühlfach legen. Legen Sie danach das Kissen auf der gewünschten Stelle auf.

### **Erwärmen in der Mikrowelle**

**ACHTUNG: IMMER EINE TASSE WASSER MIT IN DIE MIKROWELLE STELLEN!**

- Nehmen Sie das Kissen aus der Verpackung.
- Nehmen Sie den Bezug des Kissens ab und legen Sie das Körnerkissen in die Mikrowelle.
- Platzieren Sie das Kissen so, dass sich der saubere Drehteller frei drehen kann. Je nach Größe des Mikrowellengerätes kann es nötig sein, das Kissen einmal in der Mitte zu knicken.
- Erwärmen Sie das Kissen bei 600 Watt ca. 3 Minuten.
- Lassen Sie das Gerät während des Erwärmens nicht unbeaufsichtigt.
- Das Kissen sollte nach dem Erwärmen noch ca. 30 Sekunden in der Mikrowelle liegen, damit ein Temperaturnausgleich stattfinden kann.
- Nehmen Sie das Kissen nach dem Erhitzen aus der Mikrowelle und kontrollieren Sie mit Ihren Händen vorsichtig die Temperatur, bevor Sie es benutzen.

### **Erwärmen im Backofen**

- Nehmen Sie das Kissen aus der Verpackung.
- Nehmen Sie den Bezug des Kissens ab.
- Heizen Sie den Backofen bei Ober- und Unterhitze auf 120 °C vor und legen Sie das Kissen flach auf einen mit Backpapier versehenen, sauberen, kalten Rost. Schieben Sie den Rost auf der mittleren Schiene in den Backofen.
- Erwärmen Sie das Kissen ca. 20 Minuten.
- Nehmen Sie das Kissen aus dem Backofen und kontrollieren Sie mit Ihren Händen vorsichtig die Temperatur, bevor Sie es benutzen.
- Gefüllt mit Roggen- und Weizenkörnern.
- Ohne künstliche Zusatzstoffe.
- Made in Germany.