

Hallux-valgus- Nachtbandage



Anleitung
Instructions
Instructions



1. Schieben Sie die Zehenschiene zwischen Ihre Großzehe und zweiten Zeh. Verschieben Sie das Lederband auf die Mitte des Gelenks der Großzehe.

2. Schieben Sie nun den Klettverschluss durch den Schlitz in das Stützband und ziehen Sie ihn an. Die Spannung sollte so sein, dass der große Zeh erkennbar korrigiert wird. Beginnen Sie zunächst mit geringer Spannung und erhöhen Sie die Spannung im Laufe der Zeit, um den Schiefstand sichtbar zu korrigieren.

3. Ziehen Sie das Velcro®-Klettverschlussverband der Hallux-valgus-Nachtbandage fest und kletten es zusammen.



1. Push your big toe between leather strap and plastic brace so that the leather strap covers the joint.

2. Insert the Velcro fastening strip into the brace through the slit and pull on it. Select the tension so that the big toe is being visibly corrected. To begin with, select a gentle tension. Later you can tighten the strip up further.

3. Press firmly and secure.



1. Introduire la partie fixe – l'attelle entre le gros orteil et le deuxième doigt de pied. Placer la bande de cuir de manière à ce que son centre se trouve sur l'articulation du gros orteil.

2. Faire passer la bande velcro dans la fente située à l'extrémité de l'attelle et redresser le gros orteil en tirant sur la bande. Au début, ne pas trop forcer sur l'orteil. Avec le temps, vous pourrez augmenter la pression agissant sur l'orteil.

3. Bloquer l'attelle dans la position souhaitée en tirant sur la bande velcro et en la fixant.