

**biber**

# Körpermassagbürste mit Bronzedraht



Anleitung

Die Körpermassagebürste unterstützt Sie beim Streben nach körperlichem und seelischem Wohlbefinden, weil die Massage mit dieser Bürste für einen energetischen Aufbau sorgt. Bereits eine tägliche Anwendung von nur drei Minuten ist ausreichend und wirkt vitalisierend, entspannend und durchblutungsfördernd.

### Wirkungsweise

Positive Ionen drosseln die Energiezufuhr zum Körper von außen. Es sollte daher ein Energieausgleich durch negativ geladene Ionen (Anionen) hergestellt werden. Die

Körpermassagebürste ist ein unkompliziertes Medium zur Erzeugung dieser Anionen, welche aufgrund der molekularen Struktur des sehr feinen Bronzedrahtes (eine Kupfer-Zinn-Legierung) gebildet werden. Durch die mechanische Anwendung werden die Anionen direkt auf der Haut erzeugt und dem Körper somit unmittelbar zugeführt.

### Bürstenreinigung

Streichen Sie mit der Hand mehrmals kräftig über die Borsten und klopfen Sie Ihre Körpermassagebürste nach jeder Anwendung auf einer harten, ebenen Unterlage aus, damit die abgelösten Haut-

partikel herausfallen können.

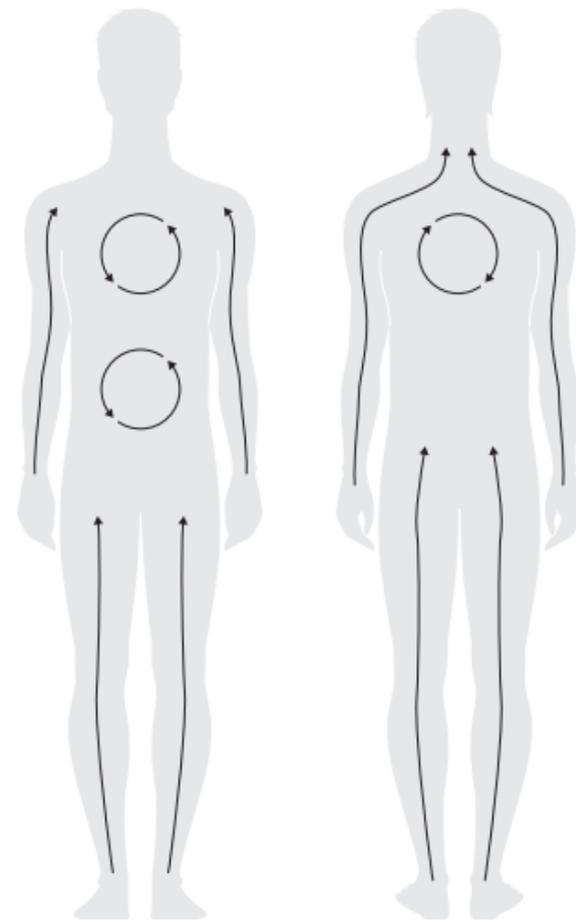
Nicht zum Gebrauch mit Wasser geeignet. Bei Allergie gegen Kupfer oder Zinn die Bürste bitte nicht einsetzen.

Holz: Buchenholz gewachst  
 Borsten: In der Mitte feinsten Bronzedraht (Kupfer-Zinn-Legierung).  
 Am Rand reine, naturschwarze Rosshaare.

### Anwendung

Beginnen Sie herzfern am rechten Bein – linken Bein – rechten Arm – linken Arm – mit geraden Bürstenstrichen zum Herzen hin. Massieren Sie Bauch und Brust mit kreisenden Bewegungen im Uhrzeigersinn.

Lassen Sie den Rücken eventuell vom Partner massieren. Der Druck sollte dem persönlichen Empfinden angepasst werden. Wichtig ist die regelmäßige Anwendung. Der mechanische Hautreiz steigert die Durchblutung, wirkt abwehrsteigernd, Hautschüppchen werden gelöst, die Haut wird elastischer. Der Blut- und Lymphkreislauf wird aktiviert, Schlacken abtransportiert. Wenn Sie die Bürstenmassage nach Ihren individuellen Bedürfnissen ausführen wollen, besprechen Sie das bitte mit Ihrem Arzt oder Physiotherapeuten.



The dry body brush is an aid to achieve physical and spiritual well-being, as a massage with this brush helps increase your energy levels. A three-minute session once a day is all you need to promote vitality and relaxation and to stimulate the blood flow.

**How the brush works**

Positive ions impede the supply of energy to the body from the outside. In order, therefore, to establish an energy balance, negatively charged ions (anions)

should be introduced. The dry body brush is an easy-to-use item to help create these anions, which are produced by means of the molecular structure of the fine bronze wire (an alloy of copper and tin). Of particular benefit is the fact that the mechanical application produces the anions directly on the skin, which means that the body accepts them directly.

**Cleaning the brush**

Brush the bristles several times with your hand and gently tap your brush on a hard, even surface after each use to ensure that all skin particles fall out. For dry use only.

Please do not use this brush if you are allergic to copper or tin.  
Wood: waxed beech wood  
Bristles: Extra-fine bronze wire (copper/tin alloy)  
Bristle edge: pure, naturally black horse hair

**Application/How to use the brush**

Start at a spot far from your heart, at your right leg, and brush in long, straight strokes toward the heart area. Move on to the left leg, the right arm and the left arm. Brush your stomach and chest in a circular clockwise motion. You could ask your partner to brush your back. Use the amount of pressure on the

brush that feels comfortable. It is important to repeat the process regularly. The physical stimulation of your skin increases circulation, boosts your immune system and removes dead skin cells, leaving the skin softer and firmer. Brushing the skin regularly stimulates not only the blood flow, but also the lymphatic system and removes toxins. If you wish to tailor the brush massage to your individual needs, please talk to your GP or physical therapist.

